



GFK Schlüsselunterscheidungen – Online

"Frühstück mit Karoline und Agnieszka und mit Schlüsselunterscheidungen der GFK"

Die **Grundunterscheidungen der vier Schritte der GFK** wie Beobachtung – Bewertung, Gedanke – Gefühl, Bedürfnis – Strategie und Bitte – Forderung **sind** den meisten Menschen, die sich mit Gewaltfreier Kommunikation beschäftigen, **klar** (oder mindestens gut bekannt).

Wir beschäftigen uns an den erstmal vier Terminen **mit weiteren wesentlichen Schlüsselunterscheidungen**, die zu einem noch tieferen Verständnis der GFK beitragen. Innere Klarheit führt zu äußerer Klarheit und hilft, die Haltung der GFK leichter im Alltag zu leben und Personen/Seminar-TeilnehmerInnen, die die GFK entdecken, effektiver zu unterstützen.

Vorläufig sind folgende Themen geplant:

1. Was und wozu sind überhaupt Schlüsselunterscheidungen? / Feedback und aufrichtige Selbstmitteilung
2. Strafe und Konsequenz/ Wille und Bereitschaft
3. Abhängigkeit und Wechselseitigkeit/ Liebe als Gefühl – Liebe als Bedürfnis
4. Liebe als sich Sorgen machen und Liebe als Vertrauen / Abschluss und Ausblick mit Strategien-Ideen-Börse

Termine, immer **Montags: 28.09., 26.10., 16.11. jeweils von 10.00 bis 11.30 Uhr** und am **14.12.2020 von 19.00 bis 20.30 Uhr**. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Trainerinnen: Agnieszka Pietlicka und Dr. Karoline Bitschnau-Dellamaria

Zahlung, gerne auch nach den Terminen:

Wenn Du einen einzelnen Termin nimmst: 1,-- bis -25,-- Euro/Termin

Wenn Du alle vier Termine „besuchen“ willst: 4,-- bis -90,-- Euro gesamt

Alle Vorträge werden innerhalb von 2-4 Tagen ins Netz gestellt, sie können also auch später heruntergeladen, gehört, zum gleichen Preis wie bei aktiver Teilnahme gekauft werden. Der Link wird später bekannt gegeben.

Zahlt, wie es für Euch bequemer ist. Entweder an das österreichische Konto:

IBAN AT663506000001047588, BIC RVSAAT2S060, Dr. Karoline Bitschnau, Akademie für soziale Kompetenz, Lofer

Oder an das polnische Konto (in Euro):

PL97 1050 1520 1000 0090 8034 3875; BIC INGBPLPW; Fundacja Miejsce Ludzi (Stiftung Menschenort)

In beiden Fällen kann eine Rechnung gestellt werden. Weietere Anfragen gerne an:
pietlicka@du-t.com oder info@akademie-bitschnau.at

Hier sind die Links zu den Zoom-Räumen, immer ca. 15 Minuten früher aktiv.

"Frühstück mit Karoline und Agnieszka und mit Schlüsselunterscheidungen"

1. Termin: 28. September, 10.00 - 11.30 Uhr

<https://us02web.zoom.us/j/85118301137?pwd=bzdNK0xnQ3FEWtd5a01QQIZkN293UT09>

Meeting ID: 851 1830 1137

Passcode: 245251

2. Termin: 26. Oktober, 10.00 - 11.30 Uhr

<https://us02web.zoom.us/j/86546452072?pwd=emFGTWw0MkpnSmV0MXlqWlIUdkdDUT09>

Meeting ID: 865 4645 2072

Passcode: 413062

3. Termin: 16. November, 10.00 - 11.30 Uhr

<https://us02web.zoom.us/j/81579265051?pwd=KzIZSS9rYjdNdXU0S2lteHBmT2Ezdz09>

Meeting ID: 815 7926 5051

Passcode: 335952

4. Termin: 14. Dezember, 19.00 - 20.30 Uhr

<https://us02web.zoom.us/j/86481772404?pwd=OTk0cm0zT3FVbHZMcmFpVis5WWU4QT09>

Meeting ID: 864 8177 2404

Passcode: 291476