



AKADEMIE

FÜR SOZIALE KOMPETENZ

Vertiefung in Gewaltfreier Kommunikation

GFK konkret ÜBEN



Sie haben bereits eine Einführung besucht und möchten sich intensiver mit der Gewaltfreien Kommunikation beschäftigen? Möchten Sie wissen, wie sie WERTschätzend NEIN sagen und gleichzeitig die Beziehung zum Gegenüber stärken können?

Aufbauend auf dem Einführungsseminar befassen wir uns mit verschiedenen GFK-Prozessen und folgenden Themen:

- Vertiefende Übungen zu den 4 Schritten
- Das 4-Ohren-Modell der GFK
- Nein sagen und hören
- Selbstempathie: Umgang mit inneren Wölfchen
- Selbst-Verantwortung
- Konkrete Übungen für den Alltag

Wann: 05.11. bis 08.11.2020
Do 14.00 bis So 16.00 Uhr

Wo: St. Martin bei Lofer

Trainerinnen: Karoline Bitschnau-Dellamaria und
Julia Strauhal

Seminarbeitrag: 395,-- Euro inkl. 20 % MwSt.

Inklusive Getränke, Obst im Seminarraum und
Kaffee/Kuchen am Nachmittag.

Die Tage sind für die Zertifizierung nach dem CNVC und dem
deutschen Fachverband anrechenbar.

Info/Anmeldung:

Dr. Karoline Bitschnau-Dellamaria
Tel. +43 (0) 676 / 383 48 18



info@akademie-bitschnau.at
www.akademie-bitschnau.at